



arbor seminare

gemeinnützige GmbH
Alice-Salomon-Straße 4

79111 Freiburg

Tel: +49 (0)761.89 62 91 10

www.arbor-seminare.de

ZERTIFIKAT

Frau Meike Klinge

hat mit Erfolg den Ausbildungsweg zum/zur qualifizierten Lehrer/zur Lehrerin für

„Mindful Compassionate Parenting (MCP) – Elternsein mit Achtsamkeit und Selbstmitgefühl“

absolviert und sich für die Lehrerlaubnis qualifiziert.

Das MCP-Lehrer-Training fand im Juni/Juli 2025 online statt.

Der supervidierte MCP-Qualifikationskurs fand vom 29.08.25 bis 21.11.25 in Bonn statt.

Sie/Er hat hiermit die Erlaubnis, eigenständig Kurse für **„Mindful Compassionate Parenting (MCP)“** in unterschiedlichen Formaten durchzuführen. Diese Erlaubnis gilt auch für den Präventionskurs **„Weniger Stress im Elternsein – Mindful Compassionate Parenting – Ein Kurs für Eltern zur Stressbewältigung und achtsamen Selbstfürsorge“**, der als Konzept für Präventionskurs im Stressmanagement (Kursformat: 10 x 90 Minuten, Konzept-ID KO-ST-PWMB8Z) bei der „Zentrale Prüfstelle Prävention“ der gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und zertifiziert ist.

Ausbildungsleitung: Jörg Mangold

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Ärztlicher Psychotherapeut, Achtsamkeitslehrer,
Autor von MCP – Mindful Compassionate Parenting und MCP-Lehrtrainer

Leimen, 12.12.2025

Jörg Mangold